

## Das Konzept

Wir schaffen mit Menschen in Zeiten der Trauer einen Raum, um das Schweigen zu brechen und aktiv handelnd Schritte in der eigenen Trauerbewältigung zu gehen.

Hierzu bieten uns Zusammenkünfte im Kreis, sowie die metaphorische Arbeit in und mit der Natur die beste Gelegenheit. Wir arbeiten situationsbezogen und haben ein großes Vertrauen in Intuition. So können wir Menschen im Hier und Jetzt begegnen und ihnen eine stimmige Begleitung in ihrem individuellen Prozess sein.

Für Infos zu unserer allgemeinen Konzeption besuchen Sie bitte unsere Website oder treten direkt mit uns in Kontakt!



## Das Team



**Lara Merz**  
Erlebnis- und Sozialpädagogin  
"Ich empfinde Erlebnisse als essentiell für den Menschen."



**Daniel Merz**  
Erlebnis- und Sozialpädagoge M. A.  
"Ich habe die Natur als ideales Medium für die Arbeit mit Menschen erkannt."

Zeit und Raum zum selbst gestalten zur Verfügung stellen. Den Menschen als komplexes Wesen ernst nehmen und wertschätzen. Impulse setzen. Handeln und Erleben statt nur drüber reden. Mit Spaß und Freude bei der Sache sein.

Dafür steht das Team von Insight Outside. Dieses besteht aus den beiden Geschäftsführern, Lara und Daniel Merz, sowie den Teamern aus ihrem Netzwerk.



Insight Outside GbR  
Am Fort Gonsenheim 80  
55122 Mainz  
Tel.: 0173/ 766 67 69  
info@insight-outside.de  
www.insight-outside.de



InsightOutside: Erleben. Erkennen. Reflektieren.



## Trauerbegleitung in der Natur

WIR SIND MITGLIED IM:



WIR SIND:  
Registrierter Akteur der  
BNE-Akteurslandschaft  
(Bildung für Nachhaltige  
Entwicklung) der Deutschen-  
UNESCO-Kommission.

WIR SIND MITGLIED IN DER:



## Council



**Council bietet Menschen einen besonderen Rahmen, um Zusammenkünfte im Kreis zu erleben.**

**Es handelt sich um eine wertschätzende, ritualisierte Form der Kommunikation indianischen Ursprungs. Im Council können sich Menschen mit ihren wahren Anliegen begegnen. Jeder hat die Möglichkeit aus vollem Herzen auszusprechen, was ihr oder ihm wichtig ist. Der Kreis hört aufmerksam und mit ganzem Herzen zu. Es entsteht eine Atmosphäre, die auf Vertrauen, Achtsamkeit und daraus entspringender Geborgenheit beruht.**

**Council ist wertvoll für Trauergruppen, da es die nötigen Bedingungen bereit hält, um mit anderen Menschen ohne Masken in Austausch zu gelangen.**

## Metaphorische Land Art



**Die natürliche Umgebung hält für uns weitreichende Möglichkeiten des Ausdrucks bereit.**

**Wir laden trauernde Menschen ein, gemeinsam mit uns nach draußen zu gehen. Die Natur bietet Menschen Plätze an, um mit vor Ort gefundenen Materialien Aufbauten zu gestalten, die metaphorisch-symbolischen Charakter haben. So lassen sich individuell frei interpretierbare Lebensszenarien erstellen, die zur Auseinandersetzung mit der eigenen Situation auffordern.**

**Bei Sonne, Wind und Regen draußen sein! Handeln statt nichts zu tun! Der eigenen Trauer, und was sich hinter ihr verbirgt ins Gesicht sehen! Und die Erkenntnisse mit anderen Menschen teilen!**

**Werden Sie (wieder) aktiv und arbeiten Sie an Ihrem Thema!**

## Über den Berg kommen



**Unser Angebot "Über den Berg kommen" kombiniert verschiedene Methoden wie das "Council" und die "Metaphorische Land Art" mit einer Wanderung über einen Berg. Für Trauernde, die einen starken Impuls zum Abschluss ihres Trauerprozesses setzen wollen, ist dieses Angebot zur wahrhaftigen *und* symbolischen Überschreitung eines Berges gedacht.**

**Wir erwandern mit Ihnen gemeinsam den Altkönig im Taunus. Dort haben wir bei Bedarf den ganzen Tag Zeit. Wir wandern als Gruppe oder jeder für sich. Es gibt Raum und Zeit für Gesprächsrunden und metaphorische Arbeit mit der Natur. Schließlich erreichen und überwinden wir den Gipfel und setzen so ein Zeichen.**

**Gehen Sie mit uns hinaus in die Natur, und kommen Sie über den Berg!**

**Weitere Infos zu diesen Angeboten finden Sie unter [www.insight-outside.de](http://www.insight-outside.de)**